

## CODES UITSLUITINGEN 2019

### De Start

<b>ST1</b>	<b>EXTRA</b>	wan- of onsportief gedrag bij de start
<b>ST2</b>	<b>SW4.1</b>	<del>niet vertrokken met duiksprong</del>
<b>ST3</b>	<b>SW4.4</b>	te vroeg vertrokken bij de start (na het commando "op uw plaatsen" en voor het startsignaal van de starter)
<b>ST4</b>	<b>SW4.1</b>	Starthouding, stilstand niet onmiddellijk met minstens 1 voet aan de voorzijde van het startblok aangenomen.

### Vrije Slag

<b>VS1</b>	<b>SW9.2</b>	in het onderdeel vrije slag van de wisselslag gezwommen in rug-, school- of vlinderslag
<b>VS2</b>	<b>SW5.2</b>	bij keerpunt of aankomst, muur niet geraakt met om het even welk lichaamsdeel
<b>VS3</b>	<b>SW5.3</b>	na 15 meter hoofd nog niet boven water na start of keerpunt
<b>VS4</b>	<b>SW5.3</b>	lichaam volledig onder water, uitgezonderd de eerste 15m na start of keerpunt

### Rugslag

<b>RS1</b>	<b>SW6.1</b>	de starthandgrepen niet gebruikt bij de start (uitzondering zijn mogelijk/afhankelijk van de situatie)
<b>RS2</b>	<b>SW6.1</b>	voeten en/of tenen vastgezet in de overloopgoot of op de bovenrand (bij gebruik van startrichel is het toegelaten tenen er op vast te zetten)
<b>RS3</b>	<b>SW6.2</b>	rugligging verlaten tijdens de wedstrijd : schouders 90° of meer (uitgezonderd keerpunt)
<b>RS4</b>	<b>SW6.3</b>	na 15 meter hoofd nog niet boven water na start of keerpunt
<b>RS5</b>	<b>SW6.4</b>	meerdere armslagen bij keerpunt na verlaten van rugligging
<b>RS6</b>	<b>SW6.4</b>	tuimelbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging en/of op het einde van de armtrekbeweging
<b>RS7</b>	<b>SW6.4</b>	bij keerpunt muur niet geraakt met om het even welk lichaamsdeel
<b>RS8</b>	<b>SW6.4</b>	nog niet tot rug positie teruggekeerd bij het verlaten van de muur
<b>RS9</b>	<b>SW6.5</b>	bij aankomst, niet meer in rug positie bij het aantikken (schouder 90° of meer)
<b>RS10</b>	<b>SW6.4</b>	keerpunt of armtrekbeweging niet dadelijk ingezet na borstligging

## Schoolslag

<b>SS1</b>	<b>SW7.2</b>	lichaam niet in borstligging gedurende de ganse wedstrijd (behalve bij keerpunt)
<b>SS2</b>	<b>SW7.3</b>	armbewegingen niet gelijktijdig <del>of niet in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd</del>
<b>SS3</b>	<b>SW7.3</b>	armbeweging niet in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd
<b>SS4</b>	<b>SW7.3</b>	alternerende armbeweging
<b>SS5</b>	<b>SW7.3</b>	weggaande van de borst, werden de handen niet samen naar voor gebracht
<b>SS6</b>	<b>SW7.3</b>	ellebogen boven water (uitzondering voor de laatste slag voor keerpunt of aankomst)
<b>SS7</b>	<b>SW7.3</b>	handen worden voorbij de heuplijn gebracht (toegelaten tijdens de eerste beweging na start of keerpunt)
<b>SS8</b>	<b>SW7.5</b>	beenbewegingen niet gelijktijdig
<b>SS9</b>	<b>SW7.5</b>	beenbewegingen niet in hetzelfde horizontale vlak
<b>SS10</b>	<b>SW7.5</b>	alternerende beenbewegingen
<b>SS11</b>	<b>SW7.5</b>	<del>voeten worden tijdens de duwfase niet buitenwaarts gekeerd</del>
<b>SS12</b>	<b>SW7.5</b>	benen maken een schaar-/fladderbeweging of neerwaartse dolfijnslag (1 dolfijnslag toegelaten tijdens de eerste beweging na start of keerpunt)
<b>SS13</b>	<b>SW7.6</b>	niet gelijktijdig en/of niet met niet gescheiden handen aantikken van de beide handen bij het keerpunt
<b>SS14</b>	<b>SW7.6</b>	niet gelijktijdig en/of niet met niet gescheiden handen aantikken van de beide handen bij de aankomst
<b>SS15</b>	<b>SW7.4</b>	hoofd doorbreekt de wateroppervlakte niet bij elke schoolslagcyclus
<b>SS16</b>	<b>SW7.1</b>	het hoofd doorbreekt wateroppervlak niet vooraleer de handen binnenwaarts te brengen bij de tweede armbeweging na de start of keerpunt
<b>SS17</b>		<del>eventuele vlinderkick op het verkeerde moment (niet tijdens sleutelgatbeweging van de armen)</del>
<b>SS18</b> <b>SS17</b>	<b>SW7.2</b>	Verkeerde volgorde schoolslagcyclus uitgevoerd (armbeweging wordt niet gevolgd door beenbeweging, toegelaten bij de laatste beweging voor het keerpunt en aankomst) (uitzondering voor keerpunt en/of aankomst)
<b>SS19</b> <b>SS18</b>	<b>SW7.1</b>	meer dan 1 neerwaartse dolfijnslag met de benen na start of keerpunt (na start of keerpunt, tijdens de onderwaterfase is 1 neerwaartse dolfijn beenbeweging toegelaten gevolgd door schoolslag beenbeweging)

### Vlinderslag

<b>VL1</b>	<b>SW8.1</b>	lichaam niet steeds in borstligging (behalve bij het keerpunt)
<b>VL3</b>	<b>SW8.2</b>	armen niet gelijktijdig naar voor gebracht
<b>VL4</b>	<b>SW8.2</b>	armen niet gelijktijdig naar achteren gebracht
<b>VL5</b>	<b>SW8.2</b>	laatste armslag voor aankomst of keerpunt onder water uitgevoerd (= schoolslag)
<b>VL6</b>	<b>SW8.3</b>	beweging van de benen/voeten niet gelijktijdig uitgevoerd
<b>VL7</b>	<b>SW8.3</b>	alternerende beenbeweging van de benen en/of de voeten (beenbeweging schoolslag, uitzondering masters)
<b>VL8</b>	<b>SW8.4</b>	niet met beide handen gelijktijdig aantikken bij aankomst of keerpunt en/of handen niet gescheiden
<b>VL9</b>	<b>SW8.5</b>	na start of keerpunt meer dan één armtrekbeweging onder water uitgevoerd
<b>VL10</b>	<b>SW8.5</b>	na 15m hoofd nog niet boven water na de start of keerpunt
<b>VL11</b>	<b>SW8.2</b>	ellebogen komen niet boven water bij het naar voor brengen van de armen

### Wisselslag

<b>WS1</b>	<b>SW9.1</b>	verkeerde volgorde van de zwemslagen bij individuele wedstrijden (VL-RS-SS-VS)
<b>WS2</b>	<b>SW9.3</b>	verkeerde volgorde van de zwemslagen bij aflossingen (RS-SS-VL-VS)
<b>WS3</b>	<b>SW9.4</b>	onderdeel niet beëindigd zoals voorgeschreven voor die slag (aanvullen met overeenkomstige code bv. WS3 + SS14)
<b>WS4</b>	<b>SW9.4</b>	fouten tegen een bepaalde slag (aanvullen met betreffende code)
<b>WS5</b>	<b>SW9.2</b>	rugslag, schoolslag of vlinderslag gezwommen in het gedeelte vrije slag

## Wedstrijd

<b>WE1</b>		verkeerde slag gezwommen
<b>WE2</b>	<b>SW10.2</b>	de volledige afstand niet gezwommen
<b>WE3</b>	<b>SW10.3</b>	baan verlaten tijdens de wedstrijd
<b>WE4</b>	<b>SW10.4</b>	bij keerpunt geen fysisch contact gehad met de muur
<b>WE5</b>	<b>SW10.5</b>	afgeduwd van de bodem van het zwembad i.p.v. vanaf de muur
<b>WE6</b>	<b>SW10.5</b>	één of meerdere stappen gezet op de bodem van het bad
<b>WE7</b>	<b>SW10.5</b>	halt gehouden op de bodem van het bad (toegelaten bij vrije slag)
<b>WE8</b>	<b>SW10.7</b>	hinderen van een andere zwemmer of ploeg door over de baan te zwemmen
<b>WE9</b>	<b>SW10.8</b>	bovenrand van de zwembadmuur gebruikt, aan de zwemlijnen getrokken, gebruik gemaakt van hulpmiddelen (dragen van niet toegelaten kledij, drijf verhogende zaken of tape op het lichaam)
<b>WE10</b>	<b>SW10.9</b>	als niet ingeschreven zwemmer te water gegaan voordat alle zwemmers aangekomen zijn, de betrokkene dient uitgesloten voor zijn eerstvolgende wedstrijd
<b>WE11</b>	<b>SW10.10</b>	aflossingsploeg onvolledig of niet correct samengesteld
<b>WE12</b>	<b>SW10.11</b>	te vroeg vertrokken door tweede of ..... zwemmer (code bv. WE12.2 = tweede zwemmer)
<b>WE13</b>	<b>SW10.12</b>	lid van de aflossingsploeg , niet aangeduid voor het zwemmen van dat bepaald onderdeel van de wedstrijd of te water gegaan voordat alle ploegen hun wedstrijd beëindigd hebben
<b>WE14</b>	<b>SW10.14</b>	1', 2' enz.. zwemmer van de aflossingsploeg heeft nagelaten het water zo vlug mogelijk te verlaten, na het beëindigen van zijn onderdeel (code bv. WE14.2 = tweede zwemmer)
<b>WE15</b>	<b>SW10.8</b>	meelopen naast het bad door trainer of medezwemmer of supporter
<b>WE16</b>	<b>EXTRA</b>	wan- of onsportief gedrag

### LET OP:

**SW4.1 (ST2) en SW7.5 (SS11) gelden wel tijdens de nationale wedstrijden i.s.m. FROS en CTFN**