

INSTRUCTEUR B GYMNASTIEK

VOOR WIE?

- Trainers van (gevorderde) recreatieve gymnasten
- Hoofdtrainers recreatie of coördinatoren

TOELATINGSVOORWAARDEN

- Het diploma 'Initiator gymnastiek' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn
- Minimum 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- Ervaring: minimum 1 jaar actief in een club als Initiator gymnastiek
- Actief zijn als trainer in een groep (gevorderde) recreanten tijdens het jaar waarin de cursus gevolgd wordt

DOEL VAN DE OPLEIDING

- Gevorderde basisvaardigheden kunnen aanleren aan recreanten
- Divers aanbod in meerdere disciplines beheersen
- Organisatorische inzichten verwerven in de clubwerking (hoofdtrainer – coördinator)

STRUCTUUR VAN DE OPLEIDING

MODULE 1: ALGEMEEN GEDEELTE

- Duiding bij de opleiding Instructeur B (0,5u)
- Anatomie (6u)
- Communicatie (4u)
- Motorisch leren (6u)
- Ontwikkelingsleer (6u)

MODULE 2: SPORTECHNISCHE MODULE

- Taakomschrijving van de Instructeur B (1u)
- Technische aspecten algemene gymnastiek (12u)
- Fysieke en gymnastische basisvorming (2u)
- Trends in de gymnastiek (4u)
- Toegepaste ontwikkelingsleer gymnastiek (4u)
- Plannen & periodisering (8u)
- Algemene structuur en basisprincipes algemene gymnastiek (4u)

MODULE 3: DIDACTISCH-METHODISCHE MODULE

- Didactische oefeningen algemene gymnastiek (8u)
- Didactische oefeningen fysieke en gymnastische basisvorming (2u)

MODULE 4: STAGE

- 3 lessen observatie bij minimum 2 verschillende clubs
- 5 lessen assistentie bij een stagementor
- 8 aaneensluitende lessen toepassing bij eigen trainingsgroep

VOLGORDE VAN DE MODULES

- Module 1 is identiek in alle opleidingen Instructeur B
- Module 1 dient als eerste gevolgd te worden
- Module 2, 3 en 4 dienen steeds in dezelfde cursusorganisatie gevolgd te worden
- Module 4 dient afgerond te zijn vooraleer aan het examen van Module 3 mag worden deelgenomen

[Schrijf je hier in voor module 1 = het algemeen gedeelte!](#)
[Schrijf je hier in voor module 2, 3, 4 het sport specifiek gedeelte!](#)

Denk je recht te hebben op een vrijstelling? Bekijk dan [hier](#) de vrijstellingstabel !
Bijvoorbeeld: Bachelors en Masters LO hebben vrijstelling voor module 1 = het algemeen gedeelte.