

# SPORTA DAAGT UIT

2

**3 X ZICHTBAAR**

opvallende kledij

verlichting

aandacht in het  
verkeer

**Ga je mee de uitdaging van Sporta aan om tegen  
15 maart 3 x zichtbaar te zijn?**

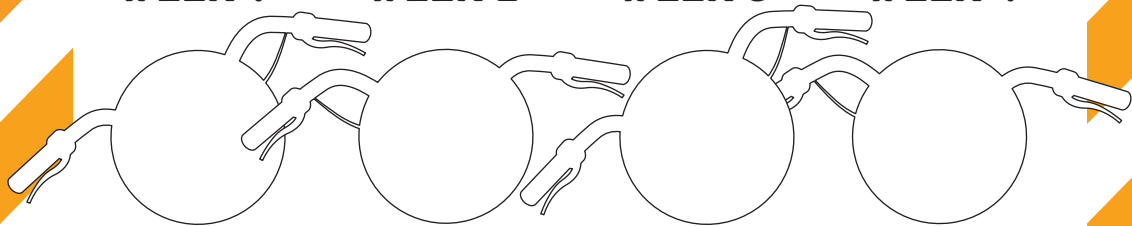
Kleur het fietslicht in als je goed zichtbaar de weg op ging naar de club of  
tijdens het sporten:

**WEEK 1**

**WEEK 2**

**WEEK 3**

**WEEK 4**



# 3 X ZICHTBAAR

- 1** Draag als voetganger of fietser **opvallende kledij**. Met fluo word je van op 50 m gezien. Maar met reflecterend materiaal in je kledij of armband ben je tot op 150 m zichtbaar!

## Wist je dit?

Bij donker of mistig weer word je met donkere kleren pas vanop 20 m opgemerkt in de koplampen van een wagen. Maar een chauffeur die 50 km/u rijdt heeft nog 27 m nodig om te stoppen. Kiezen voor kleur en reflectie kan dus je leven redden.

- 2** Bij duister, felle regen of mist is een groep fietsers, lopers of wandelaars verplicht **verlicht**. De lichten van elke fiets moeten werken. Stapt of loopt een groep met begeleiding rechts op de rijbaan? Dan hoort het witte licht links vooraan en het rode links achteraan.

## Wist je dit?

Als de groep links op de rijbaan loopt (verplicht achter elkaar!) hoort het rode licht rechts vooraan en het witte rechts achteraan. Is de groep lang, dan moeten er op de flanken bijkomende witte lichten. Ook alleen op stap is een lampje zinvol.

- 3** Wees ook zelf **aandachtig**. Let op voor de dode hoek: de ruimte rond de vrachtwagen of bus waarbinnen je onzichtbaar bent voor de chauffeur. Als hij afslaat naar rechts, is dit voor jou bijzonder gevaarlijk. Blijf dus altijd voor of achter het voertuig. Signaleer ook je aankomende manoeuvres. Zoek oogcontact met chauffeurs om je ervan te verzekeren dat zij attent zijn. Steek ook steeds over op een plaats waar je goed ziet en gezien wordt. Dus niet in een bocht, op een helling, onder een brug of tussen geparkeerde voertuigen.

**Meer informatie op [www.sportenverkeer.be](http://www.sportenverkeer.be)!**