

NIEUWSBRIEF

Gym & Dans Vlaanderen vzw is een autonome federatie die sinds 1 januari erkend wordt door Vlaams minister van Sport Bert Anciaux. De nieuwe Gym & Dans Federatie heeft tot doel kinderen, jongeren en volwassenen aan te zetten tot sportbeoefening en hen daarin optimaal te begeleiden door hiervoor een zo ruim mogelijk kwaliteitsvol programma aan te bieden.

Gym en Dans Vlaanderen richt zich in het bijzonder tot de gymnastiek, dans en aanverwante sporttakken en dit voor elkeen die zich niet geroepen voelt tot 'Topsport'.

INHOUD

- Uitnodiging kaderdag voor trainers : 11 oktober 2009 Pagina 2
- Nieuwe regeling: Eenjaarlijkse korting voor nieuwe leden Pagina 4
- Verslagen van afgelopen activiteiten Pagina 5
- Sporttechnisch artikel: De 10 geboden van het helpen. Pagina 6
- Vzw-nieuws Pagina 7
- Kalender Pagina 12
- Oproep vrijwilligers Pagina 13
- Zoekertjes en aankondigingen Pagina 13
- Foto's Pagina 14

UITNODIGING KADERDAG VOOR TRAINERS : 11 OKTOBER 2009

Op zondag **11 oktober 2009** gaat in de sportzaal van de Vrij Universiteit Brussel te Etterbeek de eerste kaderdag van Gym en Dans Vlaanderen vzw door.



Wanneer:	11 oktober 2009
Plaats:	Sportzaal Campus VUB Pleinlaan 2 1040 Etterbeek
Deelnameprijs:	25€halve dag (2 sessies) 40€volledige dag (4 sessies)

*** sessie 1: 9u30 – 10u45**

“GEVARIEERD AANLEREN VAN DE PROFIELELEMENTEN HANDSTAND EN FLIKFLAK”

De profielementen worden opgebouwd via 10 niveaustappen. Bij elke niveaustap in de aanleerlijn worden meestal 10 variaties aangegeven. Per profielement zijn dus 80 – 100 voorbeelden mogelijk, waardoor u uw lessen met veel variatie in de oefenstof kan aanbieden.

DOCENT

Peter Verheul → Consulent kaderontwikkeling KNGU

*** sessie 2: 11u00 – 12u15**

“HOE VOORKOM IK FREQUENTE SPORTLETSELS BIJ RECREATIEVE SPORTERS.”

Verschillende risicofactoren zoals een tekort aan stabiliteit en kracht liggen aan de basis van het ontstaan van diverse aandoeningen. In deze sessie zullen specifieke stabilisatie- en krachtoefeningen aan bod komen die nuttig kunnen zijn binnen een blessurepreventief oefenprogramma.

DOCENT

Kristof De Mey → Assistent Universiteit Gent, kinesitherapeut/manueel therapeut

* **sessie 3: 13u15 – 14u30**

KLEUTERGYMNASTIEK MET ALS UITGANGSPUNT

“HET MOTORISCH LERENDE EN ZICH ONTWIKKELENDE KIND.”

Naast de nodige tijd voor eigen invulling aan ideeën of problemen vanuit jullie zelf, zullen we ook praktisch aan de slag gaan met het omgaan met ballen (inleiding) ‘Voortbewegen op groot materiaal’ en ‘leren van begrippen’. (kern)

Hier zullen jullie een aantal voorbeelden krijgen aangereikt en ook zelf met groepjes aan de slag gaan.

Door het gevarieerde aanbod zal iedere leidinggevende iets kunnen vinden wat hem of haar aanspreekt en kunnen toepassen in haar praktijksituaties.

DOCENT

Talli Fokke → Freelance gymnastiek docente zie www.peutergymnastiek.nl

* **sessie 4: 14u45 – 16u00**

“VAN BASISBEWEGING OPBOUWEN TOT OVERSLAG OVER DE PEGASUS OF DE PLINT”

Deze clinic handelt over sprong waarbij we van de opbouw tot de verbetering over gaan en dit van verschillende sprongen zoals de overslag over de pegasus of plint.

DOCENT

Simone Lightenberg → Freelance gymnastiek trainster zie www.turnpagina.tk

Wenst u ook deel te nemen aan de eerste Gym en Dans Vlaanderen kaderdag, vraag dan uw inschrijvingsformulier op delphine@gymdans.be

✚ NIEUWE REGELING: EÉN JAARLIJKSE KORTING VOOR NIEUWE LEDEN

Vanaf het seizoen 2009-2010 wordt een nieuwe regel ingevoerd met betrekking tot de lidgelden.

Om onze reeds aangesloten clubs te stimuleren en te belonen en nieuwe clubs aan te trekken zal er gewerkt worden met 2 soorten lidgelden: de ledenbijdrage van 6,00 €/lid en een verminderde ledenbijdrage van 4,50 €/lid.

Hoe gaan we dit toepassen?

❖ Reeds aangesloten clubs

Op 31 augustus 2009 werd voor elke club een stand van hun ledenaantal opgemaakt aan de hand van het Gym-LAP. Dit zal opnieuw gebeuren op 31 augustus 2010.

Voor elk extra lid op datum van 31 augustus 2010 voorzien wij een creditnota van 1,5 euro per lid.

Bijvoorbeeld :

Club "De Vrome Dansers" heeft op 31 augustus 2009 105 leden ingeschreven in het Gym-LAP. Deze club zal dan 630,00 € lidgeld (105 x 6,00 €) betaald hebben voor het seizoen 2008-2009.

Club "De Vrome Dansers" heeft op 31 augustus 2010 145 leden ingeschreven in het Gym-LAP. Deze club zal dan begin september 2010 een creditnota ontvangen ten bedrage van 60,00 €, nl. 145 leden - 105 leden = 40 leden x 1,50 €.

❖ Nieuwe clubs

Nieuwe clubs die aansluiten genieten het eerste jaar van een verminderde ledenbijdrage van 4,50 €/lid.

VERSLAGEN VAN AFGELOPEN ACTIVITEITEN

❖ **FICEP YOUTH CAMP MELK 3 AUGUSTUS TOT 7 AGUSUTUS**

Dit jaar ging het FICEP-KAMP door in de gezellige stad Melk. Een klein stadje maar de bezitter van één van 's werelds mooiste abdijen, nl. de Stift abdij. Ook het kamp bevond zich in en rond deze abdij. Er werd gelogeerd in de klassen van het gymnasium, gesport in de bijhorende gymzaal en buitenterreinen en gegeten in de "Harry Potter"- eetzaal.

Er waren 5 verschillende landen aanwezig namelijk Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Tsjechië en Oostenrijk. Samen vertegenwoordigden zij de 160 aanwezige jongelingen.

Elke dag werd er gesport. De dag begon meestal met een vastgelegd sportprogramma en de namiddag bestond uit een optioneel sportprogramma waarbij je aan de sport naar keuze kon deelnemen. Hierbij waren ook verschillende turndisciplines terug te vinden zoals airtrack, trampoline, röhnrade en acrobatische gymnastiekvormen.

De avonden werden gevuld met ludieke spelletjes en activiteiten en de dag werd uiteindelijk afgesloten rond 22u met een bezinningsmoment om tot rust te komen.

Wat dit kamp zo speciaal maakt is het multiculturele aspect doorheen de verschillende nationaliteiten. Bewust en onbewust kom je in contact met de verschillende culturen. Op de "Evening of Nations" krijgt ieder land dan de kans om zich voor te stellen door middel van muziek, dans, sport en theater.

Het FICEP-KAMP is dus zeker een aanrader voor jongeren tussen 14j en 18j. Je zal er een schitterende internationale tijd beleven die je deels kan invullen met gymnastiek en deels met andere sporten en activiteiten.

Ook in de zomer van 2010 gaat het FICEP-KAMP door in Melk. Voor 2011 is het kamp gepland in Rome.

Wie meer informatie wenst of interesse heeft om hier aan deel te nemen, kan altijd contact opnemen met onze sporttechnische coördinator, Sofie Blondeel. (sofie@gymdans.be of 02/422 00 59)

De 10 geboden van het helpen

Jimi Gantois



1. De helper staat aan de kant van het toestel waar zich de meeste problemen voordoen.



2. Op het gevaarlijkste punt van de oefening past de helper de meest comfortabele greep toe.



3. De helper stelt zich stevig op, kort bij de beweger.



4. De helper past zich aan de beweger aan en niet omgekeerd.



5. Helpersgrepen aan de ledematen worden zo dicht mogelijk bij de schouder of het bekken toegepast.



6. De gevaren kennen voor mogelijke eigen kwetsuren bij het helpen.



7. De helper toont door zijn houding dat hij klaar staat.



8. Hulp doseren.



9. Een goede helper begeleidt tot de beweging af is.



10. Helpers laten voldoende ruimte voor de inleidende beweging

❖ **WIJZIGING VERGOEDINGEN VOOR VRIJWILLIGERS**

Zoals algemeen bekend kunnen vrijwilligers vergoed worden voor de onkosten die zij maken. Er bestaan daarbij twee systemen: enerzijds kunnen de reële, door de vrijwilliger te bewijzen onkosten vergoed worden, anderzijds kan er gewerkt worden met een forfaitaire onkostenvergoeding: zonder dat hij de onkosten dient te bewijzen, kan de vrijwilliger bepaalde forfaits uitbetaald krijgen. Deze forfaits zijn aan bepaalde grenzen onderworpen. Zij mogen (voor 2009) niet meer bedragen dan 30,22 euro per dag én niet meer dan 1208,72 per jaar.

Belangrijk was dat een combinatie per vrijwilliger van beide systemen niet mogelijk was. Wie reële kosten aantoonde, kon daar boven op geen forfaitaire vergoeding krijgen.

Hier komt nu verandering in, specifiek voor reële vervoerskosten: het is nu mogelijk om een combinatie te maken van de forfaitaire onkostenvergoeding met een terugbetaling van de reële vervoerskosten, en dit voor maximum 2000 kilometer per jaar per vrijwilliger.

Concreet:

- Als vrijwilliger gebruikt u uw eigen wagen: u kan voor 2009 op jaarlijkse basis het forfait krijgen van 1208,72 euro. Tevens kan u, mits u het aantal kilometer kan aantonen, 0,3169 euro/kilometer krijgen (met een maximum van 2000 keer 0,3169 euro).

- Als vrijwilliger gebruikt u uw eigen fiets: u kan voor 2009 op jaarlijkse basis het forfait krijgen van 1208,72 euro. Tevens kan u, mits u het aantal kilometer kan aantonen, 0,15 euro/kilometer krijgen (met een maximum van 2000 kilometer).

- Als vrijwilliger gebruikt u het openbaar vervoer: u kan voor 2009 op jaarlijkse basis het forfait krijgen van 1208,72 euro. Tevens kan u de kostprijs van uw ticketjes van de bus, trein, ... terugbetaald krijgen, echter met een maximum van 2000 kilometer. Per kilometer kan u 0,3169 euro krijgen.

Opgelet! Deze nieuwe regeling treedt pas in werking op 29/05/2009. Vóór die datum kan u dus de combinatie niet maken!

Bron: Artikel 62 van de Wet houdende diverse bepalingen van 6 mei 2009 (B.S. 19 mei 2009).

❖ **WIJZIGING VZW-WET: AFSCHAFFING NEERLEGGING LEDENREGISTER IN
BELGISCH STAATSBLAD**



Zoals u reeds kon lezen in een vorige nieuwsflash (nummer 96) en op onze website werd in de Kamer beslist om de neerlegging van het ledenregister af te schaffen. Enkele maanden later is de publicatie een feit.

De Wet houdende diverse bepalingen van 6 mei 2009 (B.S. 19 mei 2009) bevat een drietal administratieve vereenvoudigingen voor VZW's.

We nemen deze één voor één onder de loep:

1) De neerlegging van een kopie van het ledenregister in het dossier op de griffie van de rechtbank van koophandel wordt afgeschaft. Dit betekent dat bij wijzigingen in de samenstelling van de algemene vergadering, het bijgewerkte ledenregister niet langer moet neergelegd of opgestuurd worden naar de griffie.

VSDC vzw wenst te benadrukken dat het ledenregister wel nog steeds moet worden bijgehouden op de zetel van de vereniging! Enkel de neerlegging wordt afgeschaft!

Wij herhalen wat verplicht was en nog steeds verplicht is: “Op de zetel van de vereniging wordt door de raad van bestuur een register van leden gehouden. Dit register vermeldt de naam, voornamen en woonplaats van de leden of, ingeval het een rechtspersoon betreft, de naam, de rechtsvorm en het adres van de zetel.

Bovendien moeten alle beslissingen betreffende de toetreding, uittreding of uitsluiting van leden door toedoen van de raad van bestuur in dat register worden ingeschreven binnen acht dagen nadat hij van de beslissing in kennis is gesteld”.

Bovendien legt de Wet houdende diverse bepalingen een bijkomende plicht op voor de verenigingen: “De verenigingen moeten, bij mondeling of schriftelijk verzoek, aan de overheden, de administraties en de diensten, met inbegrip van de parketten, de griffies en de leden van de hoven, de rechtbanken en alle rechtscolleges en de daartoe wettelijk gemachtigde ambtenaren, onverwijld toegang verlenen tot het register van de leden en deze instanties bovendien de afschriften of uittreksels uit dit register verstrekken welke zij nodig achten”.

Het blijft dus in het kader van een zorgvuldig bestuur van het grootste belang dat het ledenregister ten allen tijde up to date blijft! Het zou verkeerd zijn nu minder aandacht te gaan besteden aan de opmaak en aanpassingen van het ledenregister!

2) Ingeval van benoeming of ambtsbeëindiging van de raad van bestuur, het dagelijks bestuur, de personen gemachtigd de vereniging te vertegenwoordigen en de commissarissen, dient u deze gewijzigde situatie neer te leggen en te laten publiceren.

Ingeval het een rechtspersoon betreft, diende u volgende gegevens mee te delen: hun naam, hun rechtsvorm, hun zeteladres en hun BTW-identificatienummer.

In plaats van het BTW-nummer moet nu het ondernemingsnummer worden meegedeeld. Inderdaad, niet elke VZW heeft een BTW-nummer, maar wel heeft elke VZW een ondernemingsnummer.

3) Een laatste wijziging betreft de oproeping tot de algemene vergadering. De wet bepaalde dat de oproepingsbrief diende vergezeld te worden van de agenda. De term oproepingsbrief wordt nu gewijzigd door 'oproeping' zonder meer, met als reden dat hierdoor nu tevens andere communicatiemiddelen dan een brief mogelijk zijn.

Naar onze mening voegt dit weinig toe aan de huidige praktijk. Om dit gebrek op te vangen adviseerde VSDC vzw al langer om statutair alle mogelijke communicatiemiddelen te voorzien (voornamelijk e-mail), zodat niet steeds een gewone brief moest gebruikt worden.

Strikt gezien maakt deze wijziging nu ook een mondelinge oproeping mogelijk. Dit is evenwel ten zeerste af te raden. Het bewijs van de oproeping is dan immers erg moeilijk te leveren.

In de Franse versie van de wet bestond dit probleem niet, nu is dit tevens opgelost in de Nederlandstalige versie.

Deze bepalingen treden tien dagen na publicatie in werking (29/05/2009).

❖ HOE DE TITEL KONINKLIJKE VOOR UW VZW AANVRAGEN ? (bron: vsdc)

Elke vereniging of VZW die 50 jaar bestaat kan de titel “Koninklijk” aanvragen. We overlopen wat u daarvoor als vereniging moet doen:

De aanvraag moet vooreerst door de voorzitter van de vereniging worden ondertekend en ingediend op papier met hoofding van de vereniging (die naam vzw, de term vzw en het zeteladres vermeldt) en met vermelding van de voornaam, de naam en het privé-adres van de voorzitter.

Een aanvraag moet bovendien heel wat stavingstukken bevatten:

- ✚ Een kopie van de statuten. Het betreft hier de bestaande, meest recente statuten. Het spreekt voor zich dat deze dienen aangepast te zijn aan de wet van 2 mei 2002.
- ✚ De doelstellingen van de vzw
- ✚ Het officiële bewijs van de stichtingsdatum. Dit kan makkelijkst door een kopie van de originele oprichtingsstatuten bij te voegen. Daarin staat in principe de stichtingsdatum vermeld. Is dat niet het geval, neem er dan de publicatie van de originele statuten bij. Een ander bewijs is ook steeds mogelijk zoals een krantenknipsel, een attest van de burgemeester, ...)

✚ Is uw vereniging aangesloten of maakt zij deel uit van federaties of andere organismen, vermeld dan naam en adres van de voorzitter van die organisatie, samen met adres en telefoonnummer van die zetel.

✚ De eventuele erkenning van de vereniging door officiële instellingen (en de bedragen van de verleende subsidies).

Dit gehele dossier moet aan de Koning toegestuurd worden. U mag dit richten aan de Koning zelf, op het adres:

Koninklijk Paleis
Brederodestraat 16
1000 Brussel

Let wel, het toekennen van de titel ‘Koninklijk’ is een gunst en wordt dus niet automatisch toegekend, maar steeds aan de beoordeling van de Koning onderworpen.

Wordt de titel u toegekend, dan brengt die een naamswijziging met zich mee voor de vzw, die door de AV moet worden goedgekeurd.

Tot wijziging van de statuten kan slecht worden besloten indien die wijziging gedetailleerd op de agenda is vermeld en indien 2/3e van de effectieve leden aanwezig of vertegenwoordigd is.

Let wel in de hoofding dient u nog de oude naam op te nemen. In de akte dient u dan op te nemen dat de AV heeft besloten het artikel waarin de naam vermeld staat als volgt te wijzigen ‘...’ (dan volgt het nieuwe artikel met gewijzigde naam)

Onderaan wordt getekend door de persoon/personen die gemachtigd is/zijn om administratieve documenten te tekenen.

Dit document dient u neer te leggen (in drievoud) op de griffie van de rechtbank van koophandel.

U moet echter ook de wijziging laten publiceren. Daartoe dient u aanvraagformulier I luik A en B in te vullen, samen met aanvraagformulier II luik A en C. U moet de inhoud van de akte opnemen in luik B van aanvraagformulier I. De formulieren vindt u op www.vsd.be onder downloads. Ook deze formulieren dient u in drievoud neer te leggen op de griffie.

U dient op voorhand 112.41 euro over te schrijven op rekeningnummer van het Staatsblad: 679-2005502-27. U steekt dan een bewijs van betaling bij de neer te leggen documenten.

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ Het adres van de zetel. | <p>Wordt dit getal niet bereikt kan een tweede vergadering worden bijeengeroepen, waarop de vergadering een geldig besluit zal kunnen nemen, ongeacht het aantal aanwezigen. De 2e vergadering mag niet binnen de 15 kalenderdagen volgend op de 1e vergadering. Voor elke statutenwijziging is bovendien een meerderheid van 2/3e der aanwezige vertegenwoordigde stemmen vereist, ook op de 2e vergadering.</p> | <p>Tot slot dient u ook nog een gecoördineerde versie van de statuten in drievoud neer te leggen. Dit zijn de volledige statuten, met het aangepaste artikel in verband met de naam erin verwerkt.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ De voornaam, naam en privé-adres van de leden van de raad van bestuur. Het betreft niet enkel de leden met een functie zoals voorzitter en secretaris, maar alle bestuurders. | <p>Nadat de beslissing is genomen, is een neerlegging en publicatie van de nieuwe naam vereist. Er moet vooreerst een acte betreffende de naamswijziging worden opgemaakt.</p> | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ Een activiteitenverslag van de afgelopen vijf jaar. | <p>De acte bevat net als alle andere aktes een hoofding, waarin vermeld staat:</p> | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ De toekomstige projecten die op til staan de komende jaren. | <ul style="list-style-type: none"> ✚ naam van de vereniging, onmiddellijk voorafgegaan of gevolgd door de woorden “vereniging zonder winstoogmerk” of de afkorting ‘vzw’ | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ Een overzicht van de markante gebeurtenissen in de historiek van de vzw. (vb: uitzonderlijke sportieve prestaties) | <ul style="list-style-type: none"> ✚ adres van de zetel van de vereniging zoals reeds gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ De publicaties in de bijlagen van het Belgisch Staatsblad van de afgelopen 5 jaar. | <ul style="list-style-type: none"> ✚ Ondernemingsnummer | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ De financiële situatie van de vzw. De jaarrekeningen van de afgelopen 5 jaar moeten alvast toegevoegd worden. | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ✚ Het huidige effectieve ledenaantal en sympathisanten. Geef hierbij een overzicht van alle soorten leden (leden van de AV, toegetreden leden, steunende leden, ...) en vermeld de aantallen. | | |

KALENDER

❖ 2009

11/10/2009	Kaderdag Gym en Dans	VUB Etterbeek
17/10/2009	Talenttraining dubbele mini-trampoline	Halle
17/10/2009	Jurycursus voor alle DMT	Halle
26/10/2009	Jurycursus artistieke gymnastiek dames	Ganshoren
31/10 – 01/11/2009	Bijscholingsweekend Tofsport	Sporta Tongerlo
14/11/2009	Talenttraining artistieke gymnastiek	Topsportal Gent
14/11/2009	Talenttraining tumbling	Topsportal Gent
14/11/2009	Talenttraining maxi trampoline	Topsportal Gent
15/11/2009	Wedstrijd demo	Strombeek
28/11/2009	Jurycursus artistieke gymnastiek	Ganshoren
28/11/2009	Jurycursus tumbling & lange mat	Ganshoren
29/11/2009	Wedstrijd lange mat	Schilde
29/11/2009	Wedstrijd acrobatische gymnastiek	Schilde
5/12/2009	Talenttraining mini-trampoline	Lembeek
05/12/2009	Jurycursus mini-trampoline	Lembeek

❖ 2010

23-24/01/2010	Wedstrijd alle trampoline-onderdelen	Heusden
06/02/2010	Wedstrijd tumbling en lange mat	Ruisbroek
X/03/2010	Wedstrijd artistieke gymnastiek	Deurne
20/03/2010	Wedstrijd dans	Belsele
X/04/2010	Interclub artistieke gymnastiek	
22/05/2010	Finale trampoline	Ruisbroek

OPROEP VRIJWILLIGERS

Beste gymfan,

Komend seizoen organiseert Gym en Dans Vlaanderen weer tal van activiteiten. Om deze activiteiten vlot te laten verlopen, zijn wij op zoek naar mensen die ons een paar keer in het jaar kunnen helpen.

Heb jij zin om deel uit te maken van ons vrijwilligersteam, schrijf je dan vliegensvlug in via: delphine@gymdans.be

Wij voorzien een forfaitaire vergoeding voor uw hulp.
Wenst u meer inlichtingen, contacteer ons gerust.

Alvast heel erg bedankt voor jullie interesse

ZOEKERTJES EN AANKONDIGINGEN

Zoekertjes kunnen gratis geplaatst worden op www.gymdans.be.
Organiseert je vereniging een bijzondere activiteit dan kan je hiervoor gratis promotie maken onder onze website-rubriek "Clubnieuws".
Je hoeft enkel de te publiceren gegevens door te mailen naar info@gymdans.be

FOTO'S

❖ FICEP YOUTH CAMP 2009



❖ BLOSO ZOMERPROMOTIETOER

