

SPORTA FEDERATIE

NIUWSBRIEF 2021



29 JANUARI 2021



Corona-update voor de sportsector

Vanaf 1 februari zijn er **nieuwe maatregelen** van toepassing op de organisatie van **buitenschoolse activiteiten voor kinderen en jongeren t.e.m. 18 jaar**. Ook voor de organisatie van **sportactiviteiten** voor jongeren gelden dus nieuwe regels. Ze sporten voortaan in **bubbels van 10**. We vatten hieronder voor jou samen wat dit concreet betekent.

Nieuwe richtlijnen sport vanaf 1 februari

Als algemene regel geldt dat **outdoor sporten steeds de voorkeur** geniet waar mogelijk.

Kinderen jonger dan 13 jaar (°2008 en jonger)

- Outdoor en indoor trainen met contact is toegestaan, in een groep van maximum 10 personen. Sportbegeleiders niet meegerekend bij de max. 10 personen.
- Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs (tornooien, competitie, interclub, ...) zijn niet toegestaan.
- Je kiest voor 1 buitenschoolse activiteit of hobby.

Jongeren van 13 t.e.m. 18 jaar (°2007 tot °2002)

- Indoor sporten is niet toegestaan.
- Outdoor, en in zwembaden, is trainen met contact toegestaan, in een groep van maximum 10 personen. Sportbegeleiders niet

meegerekend bij de max. 10 personen. Contact is toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

- Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs (toernooien, competitie, interclub, ...) zijn niet toegestaan.
- Je kiest voor 1 buitenschoolse activiteit of hobby.

Volwassenen vanaf 19 jaar (°2001 en ouder)

- De richtlijnen blijven ongewijzigd.
- Outdoor trainen of outdoor sportlessen volgen met maximum vier personen en mét 1,5m afstand is toegestaan.

Sportkampen in de Krokusvakantie

- Van toepassing voor kinderen t.e.m. 12 jaar.
- Enkel in de Krokusvakantie (13/2/2021 tot 21/2/2021) zijn groepen tot maximum 25 personen toegestaan (excl. begeleiding).
- Overnachtingen zijn niet mogelijk.

Volgende algemene maatregelen blijven gelden

- Zwembaden: instructiebaden, kinder- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven. Uitbaters van zwembaden moeten het protocol voor zwembadexploitanten strikt toepassen.
- Kleedkamers en douches blijven gesloten, behalve bij sportkampenzwembaden.
- Sportkantines blijven gesloten.
- Publiek is niet toegelaten, behalve 1 persoon van het huishouden bij kinderen tot 13 jaar of 1 begeleider bij een G-sporter.

Lokaal kunnen er strengere restricties gelden. Deze kan je nakijken op de website van jouw provincie of gemeente!

Het nieuwste **basisprotocol sport en corona** kan je [hier](#) raadplegen.

Hulpmiddelen voor jouw club

SPORT IN BUBBELS VAN 10

Kinderen <13j (°≤2008)

- Outdoor met contact in groep van max. 10 excl. begeleider
- Indoor met contact in groep van max. 10 excl. begeleider
- Wedstrijden zijn verboden
- 1 buitenschoolse activiteit per persoon

Jongeren 13j tem 18j (°2007-°2002)

- Outdoor in groep van max. 10 excl. begeleider. Contact is toegestaan mits dit noodzakelijk is voor de sport.
- Indoor sporten is niet toegestaan m.u.v. zwembaden
- Wedstrijden zijn verboden
- 1 buitenschoolse activiteit per persoon

Volwassenen vanaf 19j (°2001 of vroeger)

- Outdoor met max. 4 persoon en min. 1,5m afstand

Opgelet!
De samenstelling van de bubbel mag niet wijzigen.
Sportkampen zijn toegelaten voor °≤2008 met max. 25p in de krokusvakantie.
Lokaal kunnen er strengere restricties gelden, vraag dit na bij je sportdienst.

SJABLON INVULFORMULIER I.F.V. INDELING JEUGDSPORTGROEPEN

Als club of lesgever heb je graag zicht op hoeveel kinderen/jongeren zullen deelnemer aan je sportactiviteiten. De groepen mogen momenteel immers niet groter zijn dan 10 personen (excl. begeleider). Gebruik onderstaand sjabloon om gericht de juiste informatie op te vragen via een online invulformulier.

Hoe maak je een online invulformulier?

Om efficiënt en snel de nodige informatie te vergaren, raden we aan om gebruik te maken van een online invulformulier. Er bestaan verschillende tools om een online invulformulier op te maken. Een zeer gebruiksvriendelijke tool is Google Forms. Deze website richt zich op de toezetende toepassing. Na registratie en inloggen kan je hier gratis gebruik van maken.

Richtlijnen samengevat in visual

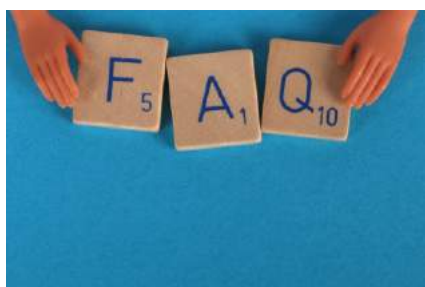
Sjabloon opvragen info van je sporters

Wil je de nieuwe maatregelen **helder communiceren** naar jouw clubleden? **Gebruik dan bovenstaande visual op je sociale media, website of in je nieuwsbrief.** Ze geeft per doelgroep in 1 oogopslag weer welke regels van toepassing zijn vanaf 1 februari!

Als club of lesgever weet je graag **hoeveel kinderen/jongeren zullen deelnemen aan de sportlessen in je club.** De bubbels mogen immers niet groter zijn dan 10 personen. Met onderstaand **sjabloon** laten we zien **hoe je snel en efficiënt de nodige informatie van je leden kan opvragen en verwerken.**

[Download visual](#)

[Naar het sjabloon](#)



Nog vragen?

Misschien roepen de nieuwe maatregelen nog **bijkomende vragen** bij jou op. Mag mijn trainer verschillende groepen begeleiden? Wat wordt juist verstaan onder een bubbel van 10? Of mag een

sporter meerdere keren per week een training volgen? We beantwoorden **deze en andere vragen in onze FAQ's!**

[Naar de FAQ's](#)

Waarom deze nieuwe maatregelen?

1) **Jongeren van 13 t.e.m. 18 jaar** vormen vandaag een psychisch kwetsbare groep. Velen volgden maanden lang afstandsonderwijs en hun activiteiten in georganiseerd verband werden sterk ingeperkt. Met de nieuwe regeling rond buitenschoolse activiteiten wil de regering deze vergeten doelgroep **meer mogelijkheden** bieden.



2) De onstabiele epidemiologische situatie heeft een grote impact op de werking van het onderwijs. Daarom **schreeft** de overheid de **activiteiten** in georganiseerd verband voor **kinderen t.e.m. 12 jaar een stukje terug.** Hiermee wil men de scholen

maximaal kunnen openhouden.

Sportclubs hebben impact!

Dagelijks ervaren wij de bekommernissen van onze sportclubs. Het is duidelijk dat iedereen zijn uiterste best doet. En dat is **bewonderenswaardig**. Zeker in deze fase waarin de **mentale impact van de crisis meer en meer begint te wegen**. Het is niet eenvoudig gemotiveerd te blijven om de maatregelen te blijven volhouden.



Als club bied je sportactiviteiten aan, maar weet ook dat je een enorme **facilitator** bent van **sociaal contact**.

De impact die een sportclub heeft op het mentaal welzijn valt niet te onderschatten.

Daarom alvast **een dikke merci om sport (in welke vorm dan ook) mogelijk te maken!**

Wij blijven duimen op ieders goede gezondheid. Stay safe!

ethias



**SPORT.
VLAANDEREN**

Sporta-federatie vzw

Boomgaardstraat 22 bus 50 - 2600 Berchem

T. + 32 3 361 53 40

E. federatie@sporta.be

W. www.sportafederatie.be

